



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MAIO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05	QUINTA-FEIRA 01/06	SEXTA-FEIRA 02/06
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU EM PO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU TORRADINHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO PURÊ DE BATATA FRANGO PICADINHO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CALDO LINGUIÇA ASSADA FAROFA COM LEGUMES	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO CARNE BOVINA PICADINHA COM LEGUMES SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO COUVE FLOR COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	MINI PIZZA ASSADA SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS CHÁ GELADO	LANCHE COM PATE DE FRANGO DESFIADO E CENOURA	BOLACHINHA DE NATA CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇUCAR
HORA DA FRUTA	BANANA	LARANJA	GOIABA	MAMÃO	LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
302,93	49,4	9,4	6,7	6,5	84	4,20	147	2,2	26	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.